



Внимание!

3 марта 2021 года с 15.40-17.00

проводятся в актовом зале нефтяного колледжа

первенство по **СКИПИНГУ**,
посвященное международному
женскому дню

«8 марта»

Программа соревнований:

Прыжки на скакалке:

- | | | |
|----|-----------------------|--------|
| 1. | руки «скрестно» | 30 сек |
| 2. | ноги «вперёд-назад» | 30 сек |
| 3. | ноги «врозь-скрестно» | 30 сек |



Принять участие могут все
желающие

Главный судья: Береснева С.Г.