

**26 февраля (вторник) спортзал ПНК**

# **Военно-спортивный праздник**

## **А ну-ка, парни!!!**

**Программа праздника:**

**15.40** – Регистрация участников

**16.00** – Начало соревнований

**Этапы полосы препятствий:**

**1)Броски мяча в кольцо**

**2)Сборка-разборка автомата**

**3)пресс - 20 раз**

**4)Стрельба из пневматической винтовки**

**5)Снаряжение магазина**

**6)Рывок гири 16 кг – 15 раз**

**Состав команды неограничен.**

Командный зачет по трем лучшим результатам

В соревнованиях могут принять участие девушки (гиря 8 кг)