



Внимание!

4 марта 2022 года с 15.40-17.00
проводится в актовом зале нефтяного колледжа

**первенство по СКИПИНГУ,
посвященное международному
женскому дню
«8 марта»**

Программа соревнований:

Прыжки на скакалке:

- | | | |
|----|-----------------------|--------|
| 1. | руки «скрестно» | 30 сек |
| 2. | ноги «вперёд-назад» | 30 сек |
| 3. | ноги «врозь-скрестно» | 30 сек |



Принять участие могут все
желающие

Главный судья: Береснева С.Г.