

Отравление алкоголем

Основная причина отравления - большое количество алкоголя, например, когда человек выпивает поочередно несколько алкогольсодержащих напитков в течение двух часов.

Токсическое отравление, требующее неотложной медицинской помощи, может быть вызвано другими формами спирта, например, изопропиловым, он содержится в медицинском спирте, лосьонах и некоторых чистящих средствах, метанолом или этиленгликолем — это распространенный ингредиент антифризов, красок и растворителей.

Чем больше выпито спиртного, тем выше риск отравления. Алкогольная интоксикация влечет серьезные осложнения. Передозировка алкоголя может привести к необратимому повреждению мозга и как следствие, смерти.

Большинство случаев отравления спиртным можно предотвратить, чтобы избежать отравления алкоголем:

1. Избегайте сочетания напитков разной крепости.

Не пейте натощак. Наличие пищи в желудке может замедлить всасывание алкоголя, хотя это не предотвратит отравление алкоголем, если вы им злоупотребляете.

2. Поговорите со своими детьми, подростками об опасности алкоголя, в том числе интенсивного его употребления.

3. Храните спиртные напитки в безопасном месте.

Если у вас есть маленькие дети, храните спиртосодержащие продукты, включая косметику, жидкости для полоскания рта и лекарства, в недоступном для них месте, как можно выше. Предотвратите доступ детей к бытовым чистящим средствам. Храните токсичные растворы, в гараже или вне досягаемости.

4. Будьте бдительны, чтобы обезопасить своих друзей и семью.

Помните - вы можете избежать риска передозировки алкоголем, минимизируя количество выпиваемого алкоголя или отказавшись от него!

Безопасной дозы алкоголя не бывает!