

26 февраля (понедельник) спортзал ПНК

Военно-спортивный праздник

А ну-ка, парни!!!

Программа праздника:

16.10 – Регистрация участников

16.30 – Начало соревнований

Этапы полосы препятствий:

1) Броски мяча в кольцо

2) Сборка-разборка автомата

3) пресс - 20 раз

4) Стрельба из пневматической винтовки

5) Снаряжение магазина

6) Рывок гири 16 кг – 15 раз



Состав команды неограничен.

Командный зачет по трем лучшим результатам