



Внимание!

5 марта 2024 года с 16.10 до 17.00
проводится в спортивном зале нефтяного колледжа

**первенство по СКИПИНГУ,
посвященное международному
женскому дню
«8 марта»**

Программа соревнований:

Прыжки на скакалке:

- | | | |
|----|-----------------------|--------|
| 1. | руки «скрестно» | 30 сек |
| 2. | ноги «вперёд-назад» | 30 сек |
| 3. | ноги «врозь-скрестно» | 30 сек |



Принять участие могут все
желающие

Главный судья: Береснева С.Г.