Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Пермский нефтяной колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «ПНК»
_____ М.Ю. Кудинов
«30» августа 2024 г.

План работы спортивного клуба Пермского нефтяного колледжа
на 2024-2025 учебный год

Цель: пропаганда здорового образа жизни, создание условий для гармонизации физического и духовного воспитания, укрепления здоровья обучающихся колледжа.

Задачи:

– вовлекать обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

– способствовать формированию у обучающихся устойчивого интереса к укреплению здоровья, навыков здорового образа жизни;

– создавать условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в колледже;

– создавать условия для обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды (объединения) по различным видам спорта;

– проводить работу по реабилитации обучающихся и сотрудников, имеющих отклонение в состоянии здоровья, привлекать их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Ответственные
	АВГУСТ	
1.	Составление утверждение плана ССК и расписания секций и спортивных мероприятий на учебный год	Голованов А.В.
	СЕНТЯБРЬ	
1.	Выборы физоргов учебных групп и совета ССК, организация работы совета ССК	Кураторы групп, преподаватели физической культуры, совет СКПНК
2.	Организация членов ССК для занятий в секциях колледжа	Голованов А.В. Береснева С.Г. Нижельский Д.В. Занин В.Л.

3.	Соревнования по футболу, посвященные началу учебного года	Голованов А.В.
4.	Соревнования по стритболу, баскетболу посвященные началу учебного года	Нижельский Д.В.
5.	Соревнования по шахматам, посвященные началу учебного года	Занин В.Л.
6.	Спартакиада «Новичок-2024» по легкой атлетике	Голованов А.В. Береснева С.Г.
7.	42 спартакиада ПОО Пермского края по осеннему кроссу	Береснева С.Г.
ОКТЯБРЬ		
1.	Спартакиада «Новичок-2024» подтягивание (юноши), отжимание (девушки)	Голованов А.В. Береснева С.Г
2.	Спартакиада «Новичок-2024» волейбол	Голованов А.В.
3.	Спартакиада «Новичок-2024» стритбол, баскетбол	Нижельский Д.В.
4.	Спартакиада «Новичок-2024» настольный теннис	Голованов А.В.
5.	Спартакиада «Новичок-2024» шахматы	Занин В.Л.
6.	Участие в чемпионате г. Перми по волейболу среди мужских команд 4 лиги – 1 и 2 тур (1 этап)	Голованов А.В
7.	Первенства города Перми и Пермского края по стрельбе из пневматической винтовки	Береснева С.Г.
8.	43 спартакиада ПОО Пермского края по шахматам	Занин В.Л
9.	43 спартакиада ПОО Пермского края по настольному теннису	Голованов А.В.
НОЯБРЬ		
1.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» Подтягивание на перекладине - юноши, отжимание от скамейки – девушки, 1 тур	Голованов А.В. Береснева С.Г.
2.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по настольному теннису	Голованов А.В.
3.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по гиревому спорту, 1 тур – длинный цикл	Голованов А.В.
4.	Соревнования по шахматам, посвященные Дню народного единства	Занин В.Л.
5.	Соревнования по волейболу среди девушек, посвященные Международному дню студента	Голованов А.В.
6.	Соревнования по стритболу среди девушек, посвященные Международному дню студента	Нижельский Д.В.
7.	Соревнования по настольному теннису среди девушек, посвященные Международному дню студента	Голованов А.В.
8.	Участие в чемпионате г. Перми по волейболу среди мужских команд 4 лиги – 3 и 4,5 тур (1 этап)	Голованов А.В
9.	Фестиваль гиревого спорта «Добрая сила»	Голованов А.В.
10.	43 спартакиада ПОО Пермского края по пулевой стрельбе	Береснева С.Г.
11.	Многоборье ГТО-Региональный фестиваль ВФСК ГТО	Береснева С.Г.
12.	43 спартакиада ПОО Пермского края по баскетболу – зональный этап	Нижельский Д.В.
ДЕКАБРЬ		
1.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по волейболу	Голованов А.В.
2.	Участие в чемпионате г. Перми по волейболу среди мужских команд 4 лиги – 6, 7 и 8 тур (1 этап)	Голованов А.В
3.	Региональный этап Всероссийских соревнований Ассоциации Студенческого баскетбола.	Нижельский В.Д.
4.	Первенство студенческой лиги по баскетболу	Нижельский Д.В.
5.	43 спартакиада ПОО Пермского края по волейболу – зональный этап	Голованов А.В.

6.	Рейтинговые соревнования по шахматам в рамках подготовки к региональным соревнованиям	Занин В.Л.
ЯНВАРЬ		
7.	Участие в чемпионате г. Перми по волейболу среди мужских команд 4 лиги – 9 тур(1 этап)	Голованов А.В
8.	Региональный этап Всероссийских соревнований Ассоциации Студенческого баскетбола.	Нижельский В.Д.
9.	Первенство студенческой лиги по баскетболу	Нижельский Д.В.
10.	Тренировочные мероприятия по подготовке к соревнованиям по шахматам	Занин В.Л.
ФЕВРАЛЬ		
1.	Соревнования по шахматам, посвященные Дню защитника - 23 февраля	Занин В.Л.
2.	Соревнования по настольному теннису, посвященные Дню защитника - 23 февраля	Голованов А.В.
3.	Соревнования по волейболу, посвященные Дню защитника - 23 февраля	Голованов А.В.
4.	Соревнования по стритболу, посвященные Дню защитника - 23 февраля	Нижельский Д.В.
5.	Военно-спортивный праздник «А ну-ка, Парни!»	Голованов А.В. Береснева С.Г.
6.	Участие в чемпионате г. Перми по волейболу среди мужских команд 4 лиги – 1-3 тур (2 этап)	Голованов А.В
7.	Региональный этап Всероссийских соревнований Ассоциации Студенческого баскетбола.	Нижельский В.Д.
8.	Первенство студенческой лиги по баскетболу	Нижельский Д.В.
9.	43 спартакиада ПОО Пермского края по лыжным гонкам	Береснева С.Г..
10.	Региональный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди СПО и ВПО «Мини-футбол в ВУЗы» - предварительный этап	Голованов А.В.
МАРТ		
1.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по гиревому спорту, 2 тур – двоеборье	Голованов А.В.
2.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по шахматам	Занин В.Л.
3.	Соревнования по волейболу, посвященные Международному женскому дню «8 марта»	Голованов А.В.
4.	Соревнования по стритболу, посвященные Международному женскому дню «8 марта»	Нижельский Д.В.
5.	Соревнования по настольному теннису, посвященные Международному женскому дню «8 марта»	Голованов А.В.
6.	Соревнования по шахматам, посвященные Международному женскому дню «8 марта»	Занин В.Л.
7.	Участие в чемпионате г. Перми по волейболу среди мужских команд 4 лиги – 4-6 тур (2 этап)	Голованов А.В
8.	Региональный этап Всероссийских соревнований Ассоциации Студенческого баскетбола.	Нижельский В.Д.
9.	Первенство студенческой лиги по баскетболу	Нижельский Д.В.
10.	43 спартакиада ПОО Пермского края по гиревому спорту	Голованов А.В.
11.	43 спартакиада ПОО Пермского края по самбо	Голованов А.В.

12.	Региональный этап Всероссийских соревнований по мини-футболу среди СПО и ВПО «Мини-футбол в ВУЗы» - финальный этап		Голованов А.В.
13.	43 спартакиада ПОО Пермского края по баскетболу – финальный этап		Нижельский Д.В.
	АПРЕЛЬ		
1.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» Подтягивание на перекладине - юноши, отжимание от скамейки – девушки, 2 тур		Голованов А.В. Береснева С.Г.
2.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по стритболу, баскетболу		Нижельский Д.В.
3.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по футболу- предварительный этап		Голованов А.В,
4.	Участие в чемпионате г. Перми по волейболу среди мужских команд 4 лиги – 7-9 тур (2 этап)		Голованов А.В
5.	43 спартакиада ПОО Пермского края по волейболу – финальный этап		Голованов А.В.
6.	43 спартакиада ПОО Пермского края по плаванию		Береснева С.Г.
7.	43 спартакиада ПОО Пермского края по легкой атлетике		Береснева С.Г.
8.	Краевой шахматный фестиваль		Занин В.Д.
	МАЙ		
1.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по футболу- финальный этап		Голованов А.В,
2.	Спартакиада «ПНК 2024-2025» по легкой атлетике		Голованов А.В. Береснева С.Г.
3.	Соревнования по дартсу, посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне «9 мая»		Голованов А.В. Береснева С.Г.
4.	Соревнования по волейболу, посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне «9 мая»		Голованов А.В.
5.	Соревнования по стритболу, баскетболу посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне «9 мая»		Нижельский Д.В.
6.	Соревнования по шахматам, посвященные Дню Победы в Великой Отечественной войне «9 мая»		Занин В.Д.
7.	1-майская легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Звезда»		Береснева С.Г.
8.	Районная легкоатлетическая эстафета «Мотовилиха-81»		Береснева С.Г.
	Организация работы спортивных и оздоровительных секций:		
1.	Волейбол (юноши, девушки)	сентябрь-май	Голованов А.В.
2.	Баскетбол (юноши, девушки)	сентябрь-май	Нижельский Д.В.
3.	Атлетическая гимнастика (юноши, девушки)	сентябрь-май	Голованов А.В.
4.	Легкая атлетика (юноши, девушки)	сентябрь-май	Береснева С.Г.
5.	Лыжные гонки (юноши, девушки)	сентябрь-май	Береснева С.Г.
6.	Гиревой спорт (юноши)	сентябрь-май	Голованов А.В.
7.	Шахматы (юноши, девушки)	сентябрь-май	Занин В.Л.
8.	Общая физическая подготовка (юноши, девушки)	сентябрь-май	Голованов А.В.
9.	Футбол	сентябрь-октябрь апрель-май	Голованов А.В.
10.	Шахматы (юноши, девушки)	сентябрь-май	Жигалов И.Б.

Руководитель «СКПНК» _____/Голованов А.В/