Внимание!

3 марта 2025 года с 17.30 до 18.30
проводится в спортивном зале нефтяного колледжа

первенство по скиппингу, посвященное международному женскому дню «8 марта»

Программа соревнований:

Прыжки на скакалке:

1.	руки «скрестно»	30 сек
2.	ноги «вперёд-назад»	30 сек
3.	ноги «врозь-скрестно»	30 сек

Принять участие могут все желающие

Главный судья: Береснева С.Г.