16 апреля 2025

Гиревой спорт

Спартакиада колледжа - 2 тур - двоеборье

посвященная

80-летию Победы в ВОВ

Соревнования проводятся в упражнениях ***толчок и рывок***
с гирями весом ***16 кг*** и ***24 кг*** по выбору участника

Соревнования в личном первенстве проводятся по весовым категориям: *до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг и св 73 кг.*

Победитель определяется по сумме набранных очков:

16 кг — один толчок— 1 очко
24 кг — один толчок— 4 очка
16 кг — один рывок — 0,5 очка
24 кг — один рывок — 2 очка

В командном первенстве в зачет идут
5 лучших результатов от группы
За каждого недостающего участника начисляются
штрафные очки

Состав команды не ограничен!!!

Физоргам подать заявку в кабинет физвоспитания
за день до соревнований.

Взвешивание и разминка в 16:00 ч.

Начало соревнований в 16:30 ч.