Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Пермский нефтяной колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «ПНК»
_____ М.Ю. Кудинов
«05» сентября 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведение комплексной спартакиады колледжа «Новичок-2024»
для учебных групп 1 курса ГБПОУ «Пермский нефтяной колледж»

1. Цели и задачи:

1.1 Спартакиада «Новичок – 2024» проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий ГБПОУ «Пермский нефтяной колледж».

1.2 Спартакиада проводится с целью дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы со студентами колледжа

1.3 Задачи:

- привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом
- популяризации здорового и активного образа жизни и занятий массовой физической культуры и спортом
- Выявление сильнейших групп и спортсменов колледжа.
- Для отбора в спортивные секции и сборные команды колледжа.
- Формирование патриотической жизненной позиции подрастающего поколения.

2. Организаторы спартакиады

2.1. Общее руководство к проведению спартакиады осуществляется руководителем студенческого спортивного клуба «СКПНК» Голованом Александром Владимировичем.

2.2 Непосредственное проведение соревнований спартакиады преподавателей физической культуры и тренеров секций по видам спорта.

2.3 К организации судейства соревнований привлекаются студенты из членов сборных команд и ведущих спортсменов колледжа.

3. Участники спартакиады

3.1 К участию к спартакиаде допускаются студенты учебных групп 1 курса колледжа, основной группы здоровья по физической культуре.

3.2 К спартакиаде студенты допускаются в спортивной одежде и обуви.

3.3 Подача заявок по видам спартакиады осуществляется физоргами групп.

3.4 Подписанные куратором заявки подаются за день до соревнований в кабинет 114.

4. Время и место проведения спартакиады

4.1 Спартакиада проводиться в период с 10 сентября 2024 по 10 ноября 2024

4.2 Спартакиада проводится в спортивном зале колледжа и на аллее по ул. Крупской

5. Программа соревнований

5.1 Стритбол

Соревнования проводятся в спортивном зале ПНК. Система розыгрыша определяется перед началом соревнований.

Состав команды 3 человек.

5.2 Волейбол

Соревнования проводятся в спортивном зале ПНК. Система розыгрыша определяется перед началом соревнований.

Состав команды 6 человек.

5.3 Настольный теннис

Соревнования проводятся в теннисном зале ПНК. Состав команды 3 человека. Система розыгрыша определяется перед началом соревнований.

5.4 Легкоатлетический кросс

Соревнования проводятся с 18 сентября по 3 октября на алее по улице Крупской. Участвует вся группа. Освобожденные студенты принимают участие в подготовке и проведение соревнований.

Программа: бег на дистанцию – 1000 метров – юноши
- 500 метров - девушки

Победитель определяется по таблице легкоатлетического кросса, в зачет идут 15 лучших спортивно – технических результатов группы.

5.5 Гимнастика

Лично-командные соревнования проводятся в спортивном зале с 16 по 29 октября.

Программа: подтягивание на перекладине у юношей
отжимание от гимнастической скамейки у девушек.

В командный зачет идут 15 лучших спортивно - технических результата от группы. Результаты у девушек по отношению к результатам у юношей считаются по соотношению 1: 0,5.

5.6 Шахматы

Соревнования проводятся по смешанной системе с определением всех личных мест на 1 и 2 доске. Состав команды 2 человека. Победитель определяется по наименьшей сумме мест двух участников группы. В случае одинаковой суммы мест преимущество отдается по 1 доске. Время проведения 30 октября - предварительный этап, 31 октября – финальный этап.

6. Порядок определения победителей в комплексном зачете спартакиады

6.1 Общекомандное первенство спартакиады определяется по наименьшей сумме мест – очков, набранных по 5 видам программы.

6.2 Группа, не принявшая участие в одном из видов спартакиады получает место равное количеству групп – участников спартакиады и плюс 2 штрафных очка.

7. Награждение

7.1 Группа и участники, занявшие призовые места, в отдельных видах программы спартакиады награждаются грамотами.

7.2 Группы, занявшие призовые места в общекомандном первенстве спартакиады награждаются грамотами и переходящим кубком.