Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Пермский нефтяной колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ «ПНК»
_____ М.Ю. Кудинов
«03» сентября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведение комплексной спартакиады колледжа «ПНК 2024-2025»
для учебных групп 1-3 курсов ГБПОУ «Пермский нефтяной колледж»

1. **Цели и задачи:**

1.1 Спартакиада «ПНК 2024-2025» проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий ГБПОУ «Пермский нефтяной колледж».

1.2 Спартакиада проводится с целью дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы со студентами колледжа

1.3 Задачи:

- привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом
- популяризации здорового и активного образа жизни и занятий массовой физической культуры и спортом
- Выявление сильнейших групп и спортсменов колледжа.
- Для отбора в спортивные секции и сборные команды колледжа.
- Формирование патриотической жизненной позиции подрастающего поколения.

2. **Организаторы спартакиады**

2.1 Общее руководство к проведению спартакиады осуществляется руководителем студенческого спортивного клуба «СКПНК» Головановым Александром Владимировичем.

2.2 Непосредственное проведение соревнований спартакиады преподавателей физической культуры и тренеров секций по видам спорта.

2.3 К организации судейства соревнований привлекаются студенты из членов сборных команд и ведущих спортсменов колледжа.

3. **Участники спартакиады**

3.1 К участию к спартакиаде допускаются студенты учебных групп 1-3 курса колледжа (кроме выпускных групп), основной группы здоровья по физической культуре.

3.2 К спартакиаде студенты допускаются в спортивной одежде и обуви.

3.3 Подача заявок по видам спартакиады осуществляется физоргами групп.

3.4 Подписанные куратором заявки подаются за день до соревнований в кабинет 114.

4. **Время и место проведения спартакиады**

4.1 Спартакиада проводиться в период с 10 сентября 2024 г. по 31 мая 2025 г.

4.2 Спартакиада проводится в спортивном зале колледжа и на аллее по ул. Крупской

5. **Программа соревнований**

5.1 Стритбол

Соревнования проводятся в апреле 2025 г. в спортивном зале ПНК. Система розыгрыша определяется перед началом соревнований.

Состав команды 3 человека.

5.2 Волейбол

Соревнования проводятся в декабре 2024 г. в спортивном зале ПНК. Система розыгрыша определяется перед началом соревнований.

Состав команды 6 человек.

5.3 Настольный теннис

Соревнования проводятся ноябрь 2024 г. Состав команды 3 человека. Система розыгрыша определяется перед началом соревнований.

5.4 Легкоатлетический кросс

Соревнования проводятся апрель-май 2025 г. на алее по улице Крупской. Участвует вся группа. Освобожденные студенты принимают участие в подготовке и проведение соревнований.

Программа: бег на дистанцию – 1000 метров – юноши, 500 метров - девушки

Победитель определяется по таблице легкоатлетического кросса, в зачет идут 15 лучших спортивно – технических результатов группы.

5.5 Гимнастика

Лично-командные соревнования проводятся в спортивном зале: 1 этап октябрь 2024, 2 этап – март-апрель 2025.

Программа: подтягивание на перекладине у юношей

отжимание от гимнастической скамейки у девушек.

В командный зачет идут 10 лучших спортивно - технических результатов от группы. Результаты у девушек по отношению к результатам у юношей считаются с коэффициентов 0,5.

5.6 Шахматы

Соревнования проводятся по смешанной системе с определением всех личных мест на 1 и 2 доске. Состав команды 2 человека. Победитель определяется по наименьшей сумме мест двух участников группы. В случае одинаковой суммы мест преимущество отдается по 1 доске. Время проведения 25,26 и 28 марта 2023 г.

5.7. Гиревой спорт.

Лично-командное первенство. Командный зачет по 5 лучшим метам занятых участниками в личном первенстве по 4 категориям: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, св. 73 кг. Гири весом 16 кг и 24 кг, коэффициент подсчета очков 1-4. 1 этап: длинный цикл, ноябрь 2024, 2 этап – двоеборье, март 2025 г.

5.8. Минифутбол.

Соревнования проводятся апрель 2025 г. на открытой спортивной площадке колледжа. Система розыгрыша определяется перед началом соревнований.

Состав команды 5 человек.

6. Порядок определения победителей в комплексном зачете спартакиады

6.1 Общекомандное первенство спартакиады определяется по наименьшей сумме мест – очков, набранных по 7 видам программы.

6.2 Группа, не принявшая участие в одном из видов спартакиады получает место равное количеству групп – участников спартакиады и плюс 2 штрафных очка.

7. Награждение

7.1 Группа и участники, занявшие призовые места, в отдельных видах программы спартакиады награждаются грамотами.

7.2 Группы, занявшие призовые места в общекомандном первенстве спартакиады награждаются грамотами и переходящим кубком.