Внимание!

2 марта 2026 года в спортивном зале нефтяного колледжа с 17.30 до 18.30

Первенство колледжа по скиппингу, посвященное международному женскому дню «8 марта»

Программа соревнований:

Прыжки на скакалке:

1. руки «скрестно»	30 сек
2. ноги «вперёд-назад»	30 сек
3. ноги «врозь-скрестно»	30 сек

Принять участие могут все желающие

Предварительные заявки по ссылке:
https://forms.gle/BPEEHcDysqa38Eh1A

Главный судья: Береснева С.Г.