25 марта 2026

Спартакиада колледжа - 2 тур - двоеборье

Соревнования проводятся в упражнениях ***толчок и рывок***
с гирями весом ***16 кг*** и ***24 кг*** по выбору участника

Соревнования в личном первенстве проводятся по весовым категориям: ***до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг и св 73 кг.***

Победитель определяется по сумме набранных очков:

16 кг — один толчок— 1 очко

24 кг — один толчок— 4 очка

16 кг — один рывок — 0,5 очка

24 кг — один рывок — 2 очка

В командном первенстве в зачет идут
5 лучших результатов от группы

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Состав команды не ограничен!!!

Подать заявку по ссылке: https://forms.gle/26g3KUARLXraBygMA

Взвешивание и разминка в 17:30 ч.

Начало соревнований в 18:00 ч.