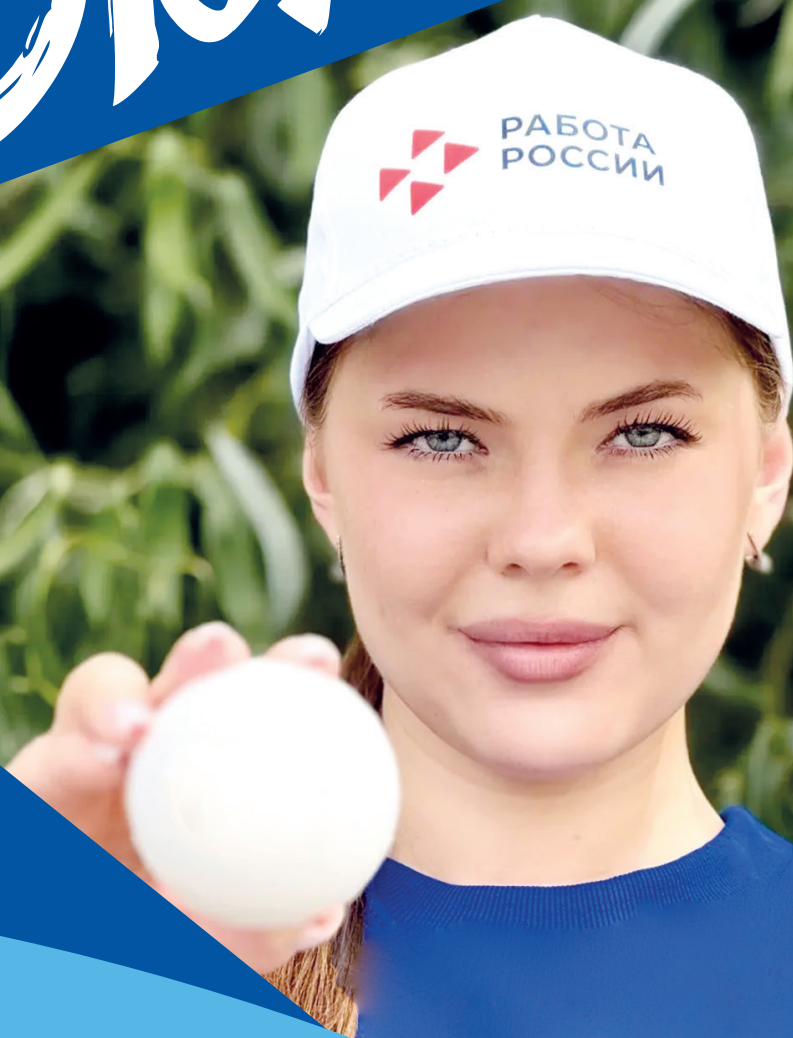




Вьюбунрай



Пермский край

Проориентационное пособие для школьников Пермского края

Профориентационное пособие для учащихся 8–11 классов образовательных организаций Пермского края подготовлено Кадровым центром «Работа России»^{*} при содействии:

— Министерства труда и социального развития Пермского края;

— Министерства образования и науки Пермского края;

— Краевого государственного автономного учреждения дополнительного профессионального образования «Центр опережающей профессиональной подготовки Пермского края» — регионального оператора единой модели профориентации «Билет в будущее»;

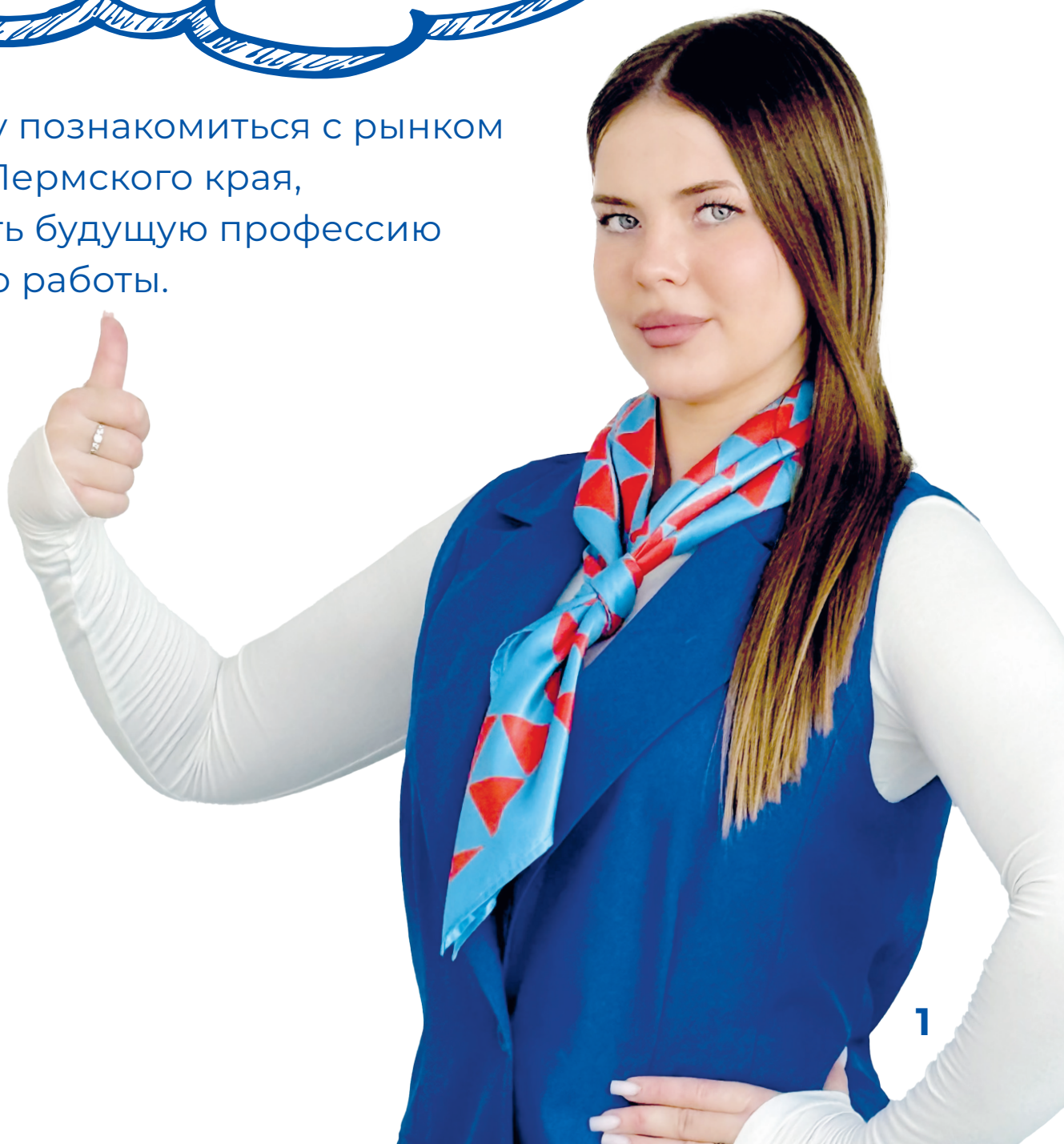
— Агентство по делам молодёжи Пермского края.

^{*} Государственное казенное учреждение Центр занятости населения Пермского края.

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

ПРИВЕТ. Я ОЛЬГА.
ТВОЙ КАРЬЕРНЫЙ
КОНСУЛЬТАНТ В КАДРОВОМ
ЦЕНТРЕ «РАБОТА РОССИИ»

Помогу познакомиться с рынком
труда Пермского края,
выбрать будущую профессию
и место работы.



РЫНОК ТРУДА



Альтернативные формы занятости — гибкие варианты, выходящие за рамки стандартной полной занятости: удаленная работа, общественные и сезонные работы, временная и проектная занятость.

Безработные (по методологии МОТ) — лица в возрасте 15 лет и старше, которые одновременно соответствуют трём критериям: не имеют работы, активно ищут её и готовы приступить к работе.

Государственное регулирование рынка труда — комплекс мер, с помощью которых государство влияет на ситуацию на рынке труда.

Занятые — лица, которые в обследуемый период выполняли любую деятельность, связанную с производством товаров или оказанием услуг за оплату или прибыль.

Инфраструктура рынка труда — институты, которые помогают участникам взаимодействовать: кадровые и профориентационные центры переподготовки и повышения квалификации.

Конкуренция — борьба между работниками за рабочие места и между работодателями за привлечение нужной рабочей силы.

Конъюнктура рынка труда — соотношение спроса и предложения в конкретный момент. Она может быть равновесной (сбалансированной), трудодефицитной (спрос превышает предложение) или трудоизбыточной (предложение превышает спрос).

Наёмные работники — люди, которые предлагают свои трудовые услуги.

Потенциальная рабочая сила — незанятые лица, которые заинтересованы в работе, но сложившиеся условия ограничивают их активные поиски или готовность приступить к ней.

Предложение труда — количество услуг труда, которое работники готовы предложить при разных ставках заработной платы.

Работодатели — физические или юридические лица, которые ищут работников для выполнения определённых задач.

Рабочая сила — совокупность занятых и безработных (лица в возрасте 15 лет и старше).

Рынок труда — система общественных отношений, связанных с наймом и предложением рабочей силы, или с её куплей, продажей.

Сегменты рынка труда — более узкие части, выделяемые по разным признакам: по профессиям, отраслям, возрасту, уровню квалификации, форме собственности предприятия и т.д.

Спрос на труд — количество услуг труда, которое работодатели готовы купить (наять) при определённой ставке заработной платы за определённое время.

Уровень безработицы — отношение численности безработных определённой возрастной группы к численности рабочей силы этой группы, выраженное в процентах.

Уровень занятости населения — отношение численности занятого населения определённой возрастной группы к общей численности населения этой группы, выраженное в процентах.

Уровень участия в рабочей силе — отношение численности рабочей силы (занятых и безработных) определённой возрастной группы к общей численности населения этой группы, выраженное в процентах.

Цена труда — в контексте рынка труда это заработная плата (денежный эквивалент труда).

ЗАНЯТОСТЬ

Виды занятости:

Наемный труд
(работа по трудовому
договору)

Специальный
налоговый режим
(самозанятость)

Собственное дело,
предпринимательство

Как измеряется занятость?

$$\text{Уровень занятости} = \frac{\text{Численность занятых}}{\text{Численность трудоспособного населения}} \times 100\%$$

**Уровень занятости
населения
В Пермском крае
58,3% или 1 178 тыс.
человек***



Посчитай уровень занятости в своей семье. Сколько человек в твоей семье? Сколько из них работают или являются занятыми? (численность занятых членов семьи). Примени формулу и узнай уровень занятости в семье.

* Данные из отчета Пермьстата за 2025 год.

ВИДЫ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Общероссийский классификатор видов экономической деятельности (**ОКВЭД**) — официальный документ, который устанавливает единые правила классификации видов деятельности.



Информация об основном виде деятельности организации доступна в открытых источниках Федеральной налоговой службы по каждой конкретной организации. Выбирая место работы, посмотри, какой вид деятельности является основным в организации, сотрудником которой ты станешь.

№	ВИДЫ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	
1	Сельское, лесное хозяйство, охота, рыболовство и рыбоводство	
2	Добыча полезных ископаемых	
3	Обрабатывающие производства	
4	Обеспечение электрической энергией, газом и паром; кондиционирование воздуха	
5	Водоснабжение; водоотведение, организация сбора и утилизации отходов, деятельность по ликвидации загрязнений	
6	Строительство	
7	Торговля оптовая и розничная; ремонт автотранспортных средств и мотоциклов	
8	Транспортировка и хранение	
9	Деятельность гостиниц и предприятий общественного питания	
10	Деятельность в области информации и связи	
11	Деятельность финансовая и страховая	
12	Деятельность по операциям с недвижимым имуществом	
13	Деятельность профессиональная, научная и техническая	
14	Деятельность административная и сопутствующие дополнительные услуги	
15	Государственное управление и обеспечение военной безопасности; социальное обеспечение	
16	Образование	
17	Деятельность в области здравоохранения и социальных услуг	
18	Деятельность в области культуры, спорта, организации досуга и развлечений	
19	Предоставление прочих видов услуг	
20	Деятельность домашних хозяйств как работодателей; не дифференцированная деятельность частных домашних хозяйств по производству товаров и оказанию услуг для собственного потребления	
21	Деятельность экстерриториальных организаций и органов	



Проведи опрос среди близких: В какой сфере деятельности они работают? Проанализируй какой вид деятельности наиболее представлен в твоей семье. Задай себе вопрос, в какой сфере деятельности ты планируешь работать, почему?

ТРУДОВЫЕ ГАРАНТИИ

Трудовые гарантии — это средства, способы и условия, с помощью которых обеспечивается осуществление предоставленных работникам прав в области социально-трудовых отношений. Такое определение закреплено в статье 164 Трудового кодекса Российской Федерации (ТК РФ). Гарантии направлены на защиту интересов работников, создание благоприятных условий для осуществления трудовой деятельности и обеспечение реализации их прав. Они могут включать как имущественные, так и неимущественные меры.

Нормы, устанавливающие гарантии трудовых прав, носят **обязательный характер**.

Трудовые договоры не могут содержать условий, которые ограничивают права работников или снижают уровень гарантий по сравнению с установленными трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами.

Гарантии могут устанавливаться на федеральном, региональном, местном, локальном уровне (в локальных нормативных актах работодателя), а также в коллективных договорах и соглашениях.



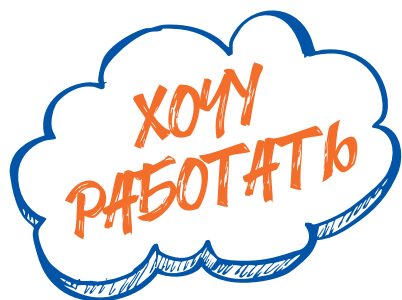
МОГУТ БЫТЬ:

- ▶ **имущественные** (в денежной форме, например сохранение среднего заработка);
- ▶ **неимущественные** (в неденежной форме, например сохранение места работы);
- ▶ **гарантии реализации** трудовых прав (например, право на повышенную оплату за работу в сверхурочное время и нерабочие праздничные дни);
- ▶ **гарантии охраны** трудовых прав (например, запрет на необоснованное расторжение трудового договора по инициативе работодателя);
- ▶ **для работников;**
- ▶ **для работодателей;**
- ▶ **общие** (предоставляются всем работникам — например, при приеме на работу, переводе, установлении продолжительности рабочего времени и отдыха);
- ▶ **специальные** (предоставляются отдельным категориям работников — например, беременным женщинам, работникам в возрасте до 18 лет).

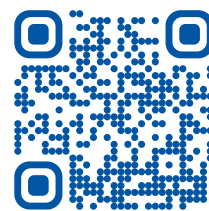
**НЕ ДЕТАЛЬНАЯ ЗАНЯТОСТЬ – ПОЛНОЕ
ОТСУТСТВИЕ ТРУДОВЫХ ГАРАНТИЙ ДЛЯ РАБОТНИКА**



Сколько человек в твоей семье работают? Сколько человек имеют трудовой договор? Расскажи близким почему важно оформлять трудовой договор.



РАБОТА ДЛЯ ПОДРОСТКА



Выполнение легкого труда, не причиняющего вреда здоровью и нравственному развитию, без ущерба для освоения образовательной программы.

РАБОЧЕЕ ВРЕМЯ:

4 часа — от 14 до 15 лет;
5 часов — от 15 до 16 лет;
7 часов — от 16 до 18 лет.

ОПЛАТА ТРУДА:

Заработная плата не ниже МРОТ и пропорционально отработанному времени с учетом допустимой продолжительности рабочего дня.

ОФОРМЛЕНИЕ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ:

- ▶ срочный трудовой договор;
- ▶ подросткам с 14 лет можно заключать трудовой договор с разрешения одного из родителей;
- ▶ до 14 лет работа разрешена только в сфере кинематографии, театрах, театральных и концертных организациях, цирках в форме участия в создании и (или) экспонировании произведений, а также работа в качестве спортсмена.



- ▶ работа во вредных и (или) опасных условиях труда;
- ▶ подземные работы, работа по совместительству, работа в религиозных организациях;
- ▶ работа вахтовым методом;
- ▶ работа, связанная с управлением и движением транспортных средств;
- ▶ сверхурочные работы;
- ▶ работа за пределами допустимых нагрузок при подъеме и перемещении тяжестей;
- ▶ работа в ночное время и др.

КАК НАЙТИ РАБОТУ?

1

Создать личный кабинет
на trudvsem.ru

2

Составить анкету

3

Выбрать
соответствующие
вакансии

4

Откликнуться
на подходящую
вакансию

5

Следить за откликами
и приглашениями

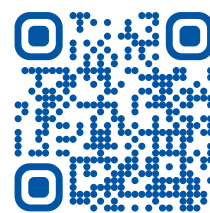


НУЖНА
ПОМОЩЬ



НЕ ОТКЛИКАЙСЯ НА ПРЕДЛОЖЕНИЯ О РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

ПРОФЕССИЯ. СПЕЦИАЛЬНОСТЬ. КВАЛИФИКАЦИЯ



Эти термины помогут при составлении резюме, выборе места работы.

ПРОФЕССИЯ

Это род трудовой деятельности, занятий, который требует определённой подготовки и является обычно источником существования.

КВАЛИФИКАЦИЯ

Уровень профессиональной подготовки человека, то есть совокупность знаний, умений, навыков и опыта человека, которые позволяют ему качественно выполнять задачи в определённой области.

КОМПЕТЕНЦИЯ

Это совокупность знаний, навыков, умений, личностных качеств и моделей поведения, которая позволяет человеку эффективно решать рабочие задачи и достигать поставленных результатов в конкретной деятельности.

ПРОФСТАНДАРТ

Это документ, который определяет набор требований к квалификации работника в определённой сфере деятельности. Он отражает требования к знаниям, умениям, навыкам и опыту, необходимым для успешного выполнения трудовой функции.

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ

Это комплекс знаний, навыков, умений и опыта, которые человек приобретает в результате специальной подготовки и которые необходимы для определённого вида деятельности в рамках той или иной профессии. Это более узкое направление внутри профессиональной сферы, предполагающее углублённую подготовку.

ПРОФЕССИОГРАММА

Это структурированное описание профессии, включающее требования к специалисту, условия работы и перечень профессионально важных качеств.



ВЫБОР ПРОФЕССИИ

Выбирая профессию, ты выбираешь будущее.
Как люди выбирают профессию?

**По семейным
традициям**

**По популярности
среди друзей**

**По спросу
на рынке труда**

«+» _____

«+» _____

«+» _____

«-» _____

«-» _____

«-» _____



Проведи опрос среди близких:

1. Как выбирали профессию твои родители: _____

2. Как выбирают профессию твои друзья: _____

3. Как выбираешь профессию ты: _____

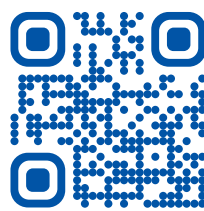
ПОРТАЛ «РАБОТА РОССИИ»



ВЫБРАЙ ПРОФЕССИЮ

- ▶ **Профессиограммы**
Ознакомьтесь с описанием работы: должностные функции и обязанности, требуемые навыки и качества, условия труда и возможные противопоказания. Эта информация поможет определить, подходит ли профессия тебе.
- ▶ **Видеопрофессиограммы**
Посмотри небольшие видеоролики, чтобы визуализировать рабочие процессы и узнать всю специфику выбранных профессий.
- ▶ **Профориентационное тестирование**
Пройди тест и получи рекомендации по выбору профессии.
- ▶ **Тесты по профессиям**
Пройди тест для оценки твоих знаний в выбранной профессии.

ПОРТАЛ «БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ»



СОЗДАВАЙ БУДУЩЕЕ

▶ Профпробы

Будущее можно попробовать как офлайн, так и онлайн.

▶ Семейные тесты

Твой аргумент в диалоге с родителями. Тестируйтесь вместе.

▶ Целевые уроки

Посещай занятия о будущей карьере с друзьями.

▶ Профиград

Следи за новостями города, участвуй в конкурсах и открывай новое.

Билет в будущее

Профориентационный проект, направленный на раскрытие талантов и осознанный выбор карьеры

[Присоединиться](#)



ЖИТЬ И РАБОТАТЬ

КАЖДОЙ МОЖЕТ
РЕАЛИЗОВАТЬ СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ.
ВЕДО ПЕРМЬ —
ЭТО ПРОМЫШЛЕННЫЙ
ГОРОД

В ПЕРМСКОМ
КРАЕ ОТКРЫТЫ
РАЗНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ
ДЛЯ КАЖДОГО

КЛАССНО СТРОИТЬ КАРЬЕРУ В ГОРОДЕ, В КОТОРОМ
ТЫ РОДИЛСЯ И ПОЛУЧИЛ ОБРАЗОВАНИЕ

В ПЕРМСКОМ КРАЕ

В Прикамье предприятия успешно взаимодействуют с образовательными учреждениями в подготовке будущих кадров и научном сотрудничестве. Это позволяет **создавать условия для самореализации и профессионального роста молодых людей.**

Наш регион — один из лидеров в стране по числу учебно-производственных кластеров «Профессионалитет», **где готовят кадры для приоритетных отраслей экономики — двигателестроения, машиностроения, химии.** Сейчас их 14, ещё 2 откроются в 2026 году и 4 — в 2027 году.

В образовательных учреждениях региона **создано 397 профильных классов — инженерных, медицинских, строительных, агротехнических.** В них обучаются более 12 тысяч ребят и 70% из них продолжают обучение по выбранным специальностям в колледжах и вузах.

В двух пермских университетах **созданы передовые инженерные школы** по направлениям «Нефтегазовый инжиниринг» и «Фотоника, новые материалы и приборостроение». Важным шагом в развитии науки и технологий стало открытие Высшей школы авиационного двигателестроения.



Перечень образовательных организаций высшего образования Пермского края



Справочник профессиональных образовательных учреждений Пермского края

ПРАКТИКА

Это обязательный элемент образовательной программы (вуза или колледжа), направленный на закрепление и углубление теоретических знаний через непосредственное участие в профессиональной деятельности. Её главная задача — дать студенту возможность «примерить» будущую специальность в реальных условиях, понять, подходит ли она ему.

СТАЖИРОВКА

Это временная работа с целью получения практического опыта, развития навыков и демонстрации своих способностей работодателю. Часто она служит ступенью к трудоустройству: после успешного завершения стажёру могут предложить постоянную позицию.



НАЙДИ САМ



ЦЕЛЕВОЕ ОБУЧЕНИЕ
ОБЕСПЕЧИТ:

- ▶ Гарантированное трудоустройство.
- ▶ Финансовую поддержку во время учёбы.
- ▶ Практико-ориентированный подход.
- ▶ Предсказуемость карьерного пути.

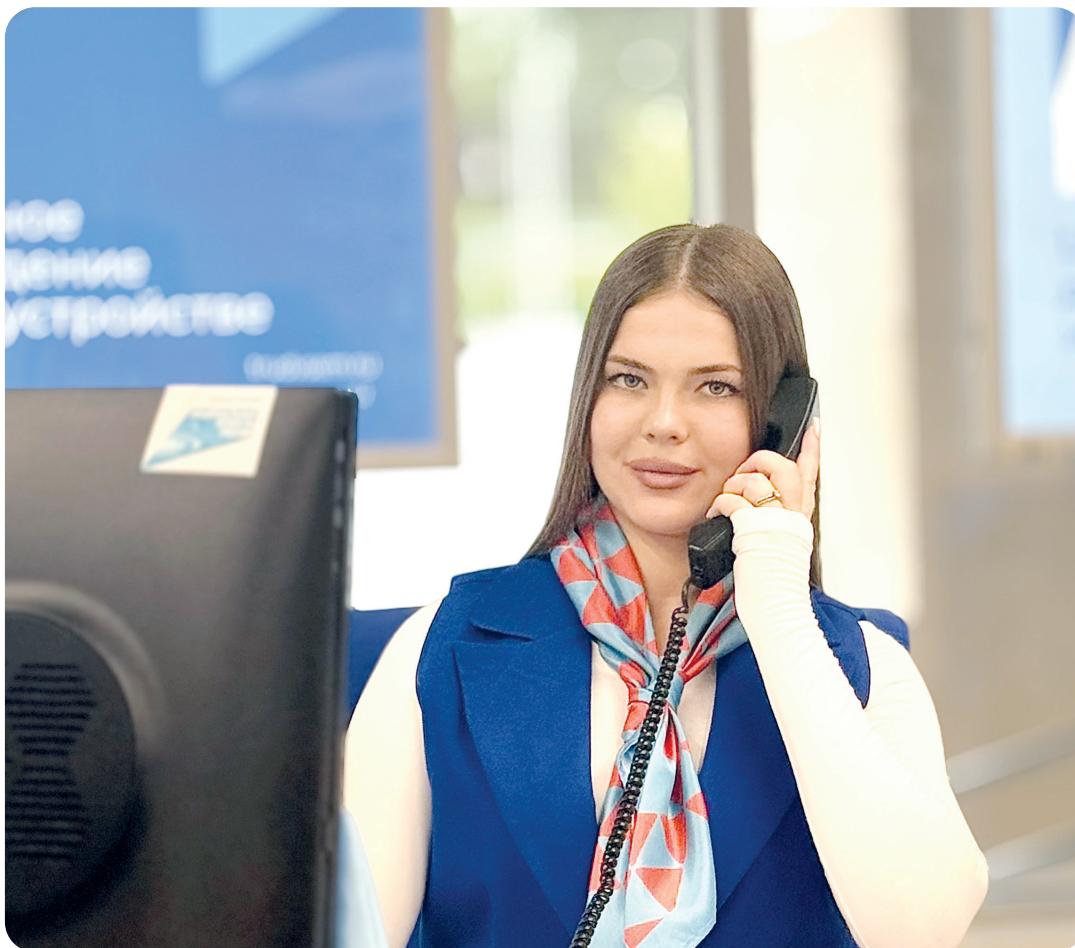
ВЫБИРАЙ
САМ



ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЯ



Затмись



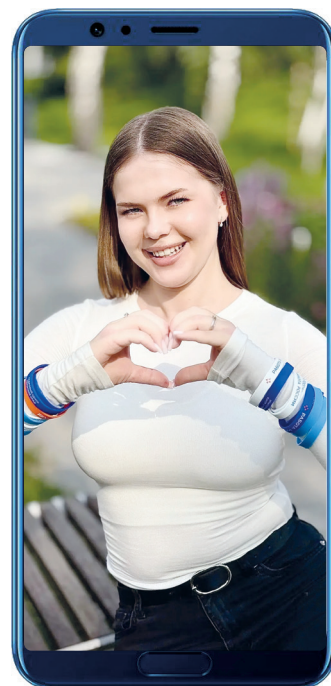
- 1 Доступ к актуальной информации о рынке труда: о востребованных профессиях, зарплатах, трендах и возможностях региона.
- 2 Помощь в профориентации, составлении резюме, подготовке к собеседованию, поиске стажировок и вакансий.
- 3 Возможность консультирования и прохождения тестирования из любого региона без посещения офиса.
- 4 Гибкость по времени проведения.

СМОТРИ



- ▶ Поиск работы.
- ▶ Практики и стажировки.
- ▶ Целевое обучение.
- ▶ Рейтинг и статистика.
- ▶ Социальные программы.

ПРИХОДИ



- ▶ Встречи с работодателями.
- ▶ Обучение и переподготовка.
- ▶ Составление резюме.
- ▶ Подготовка к собеседованию.

ПОДПИШИСЬ



Сайт



ВКонтакте



MAX

СПРАШИВАЙ

Контакт-центр:

8 800 200 72 30

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Министерство труда
и социального развития
Пермского края



г. Пермь, ул. Ленина, 51

8 (342) 217-77-40
e-mail: info@social.permkrai.ru

Министерство образования
и науки
Пермского края



г. Пермь, ул. Куйбышева, 14

8(342) 217-79-33
e-mail: minobr@minobr.permkrai.ru

Агентство по делам
молодёжи Пермского края



г. Пермь, ул. Ленина, 51

8 (342) 211-03-00
e-mail: molodezh59@permkrai.ru

Государственная инспекция
труда в Пермском крае



г. Пермь, ул. Советская, 39

8 (342) 212-52-23
e-mail: git59@rostrud.gov.ru

Уполномоченный по правам
ребенка
в Пермском крае



г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб.110

8 (342) 235-15-19
e-mail: deti59@permkrai.ru.

Центр опережающей
профессиональной
подготовки Пермского края



г. Пермь, ул. Танкистов, стр. 46

8 (342) 259-23-99
e-mail: copp@permkrai.ru

Центр «Мой бизнес»



г. Пермь, Ленина, 68

8 800 300 80 90
e-mail: mb@frp59.ru

Портал сервисов
молодежных пространств



г. Пермь, пр-пт Комсомольский, 53

тел.: 8 (342) 270-00-68
e-mail: rmc59@apdm.permkrai.ru

Российские студенческие
отряды



г. Пермь, пр-пт Комсомольский, 59

тел.: 8 912 783 98 95
e-mail: rso.perm@mail.ru

Движение первых



г. Пермь, ш. Космонавтов, 59

тел.: 8 800 333 63 11
e-mail: zabota@pervye.ru

СОСТАВЛЕНИЕ АНКЕТЫ

Работодатели понимают, что у молодых соискателей мало опыта, но есть растущие навыки, желание учиться и готовность проявлять активность.

Единое оформление. Выберете шрифт, выставьте интервалы и не отклоняйтесь от заданных параметров.

Структурированность. Четко обозначьте блоки.

Избегайте повторов информации в разных разделах. Лаконичность. Оригинальность.

БАЗОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ АНКЕТЫ НАЧИНАЮЩЕГО СОИСКАТЕЛЯ

Контактная информация. В начале анкеты указываем: полное имя и фамилию. Номер телефона, e-mail, адрес, город проживания (полный адрес можно не указывать).

Цель поиска работы. Это короткое, но ёмкое описание твоих карьерных намерений.

Образование. Укажи свою школу, класс, пройденные курсы, средний балл (если он высокий), профильные предметы, дополнительные курсы и сертификаты. Участие в образовательных конкурсах и олимпиадах. Курсы и дополнительную подготовку.

Опыт работы. Включай весь опыт, даже неофициальный!

Навыки. Укажи ключевые умения, относящиеся к желаемой должности: профессиональные (например, ведение переговоров, работа с чертежами), цифровые (офисные программы, профильное ПО) и личные качества (ответственность, умение работать в команде). Добавь сведения об уровне владения языками, если это важно для работы.

Достижения и внеклассная деятельность. Участие в спортивных соревнованиях, победы в конкурсах, членство в клубах и т.д.

Рекомендации. Создание первой анкеты — это важный шаг в твоей карьере. Это не просто документ для поиска работы, а инструмент самоанализа, который помогает осознать собственные сильные стороны.

Ф.И.О. _____

Дата рождения: _____

Пол: _____

Фотография: _____

Добавь профессиональный портретный снимок, где четко видно твое лицо.

Желаемая должность: _____

Это главный пункт — он отображается в заголовке твоей анкеты. Избегай размытых формулировок вроде «любая работа», «специалист» или «удалённая занятость». Укажи конкретную специальность, которая соответствует твоему опыту.

Сфера деятельности: _____

Уровень дохода: _____

Указывайте конкретную сумму, а не диапазон или шуточные варианты.

Пожелания к вакансии:

График работы: _____

Тип занятости: _____

Контактная информация:

Телефон: _____

Электронная почта: _____

Адрес по прописке: _____

Место жительства: _____

Профессиональный опыт: _____

Образование: _____

Навыки и дополнительная информация: _____



Ф.И.О. _____

Дата рождения: _____

Пол: _____

Фотография: _____

Добавь профессиональный портретный снимок, где четко видно твое лицо.

Желаемая должность: _____

Это главный пункт — он отображается в заголовке твоей анкеты. Избегай размытых формулировок вроде «любая работа», «специалист» или «удалённая занятость». Укажи конкретную специальность, которая соответствует твоему опыту.

Сфера деятельности: _____

Уровень дохода: _____

Указывайте конкретную сумму, а не диапазон или шуточные варианты.

Пожелания к вакансии:

График работы: _____

Тип занятости: _____

Контактная информация:

Телефон: _____

Электронная почта: _____

Адрес по прописке: _____

Место жительства: _____

Профессиональный опыт: _____

Образование: _____

Навыки и дополнительная информация: _____



ЖУЁМ ТЕБЯ

Всероссийская ярмарка трудоустройства
«Работа России. Время возможностей»

ЕЖЕГОДНО
АПРЕЛЬ И ИЮНЬ



ПРИСОЕДИНЯЙСЯ



Портал
«Работа России»



MAX



ВКонтакте



Пройди
опрос